

## Aufnahmeantrag

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post senden an:  
Naturheilverein Oberkirch e.V.  
Isanthe Huschle  
Ziehntenbühndweg 7  
77704 Oberkirch

.....  
Vor-/ Nachname

.....  
Straße / Hausnummer

.....  
PLZ / Ort

.....  
Tel.

.....  
E-Mail

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Naturheilverein  
Oberkirch e.V. unter Anerkennung der Vereinssatzung.

.....  
Datum / Unterschrift

## Einzugsermächtigung

.....  
Kontoinhaber/-in

.....  
IBAN

.....  
BIC / Kreditinstitut

.....  
Datum / Unterschrift

## Herzlich Willkommen beim NHV Oberkirch e.V.

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder viele  
Fachvorträge zu ganz unterschiedlichen, sehr interessanten  
Themen anbieten zu können.

Unsere Jahreshauptversammlung findet am Freitag, den 19.  
Januar 2018 um 19:30 Uhr im Gasthaus Pfauen in Ober-  
kirch statt. Alle Interessierte heißen wir herzlich willkommen.  
Neben den üblichen Vereins-Regularien erwarten Sie im zwei-  
ten Teil des Abends interessante Informationen und aktuelle  
Neuigkeiten aus der Naturheilkunde.

Wir laden Sie ein, das gesamte Jahresprogramm intensiv und  
rege zu nutzen. Es eröffnet die Möglichkeit in Kontakt mit  
Gleichgesinnten zu treten, Erfahrungen auszutauschen und  
gesellige Stunden zu erleben.

## Ihre Vorteile als Mitglied

Der Naturheilverein Oberkirch e.V. ist ein gemeinnütziger  
Verein, der über naturheilkundliche Aspekte informiert. Wir  
möchten Menschen ansprechen, die sich eigenverantwor-  
tlich für eine ganzheitliche Lebensweise und für ein gesundes  
Lebensumfeld einsetzen.

Als Mitglied besuchen Sie unsere Vorträge und Seminare  
zu ermäßigten Preisen. Zudem erhalten Sie die Zeitschrift  
„Naturarzt“ monatlich kostenlos. Darin finden Sie viele inte-  
ressante Beiträge über Naturheilverfahren und vielseitige  
Anregungen zu gesunder Lebensweise. Der Jahresbeitrag  
beträgt nur 42 €. Wenden Sie sich an uns. Wir informieren Sie  
gerne näher.

Es grüßt Sie herzlich der Vorstand



## Veranstaltungsprogramm

# 2018

[www.naturheilverein-oberkirch.de](http://www.naturheilverein-oberkirch.de)

[info@naturheilverein-oberkirch.de](mailto:info@naturheilverein-oberkirch.de)

Vorstand:  
Andreas Engelmann  
(Tel. 07804/2024)  
Isanthe Huschle  
Kerstin Schreiber  
Susanne Sharpe  
Ulrike Zerrer

**Dienstag, 20.2.2018**

**Mit Vollgas zum Burnout – Oder: Wie bringe ich mehr Stress in mein Leben?**

Zugegeben, der Titel ist ziemlich provokant. Mit Vollgas zum Burnout will ja niemand. Und trotzdem tun viele Menschen genau das; anders lässt sich die Zunahme stressbedingter psychischer Erkrankungen in den letzten zehn Jahren nicht erklären.

Und obwohl wir alle unseren Stress reduzieren wollen – wieso klappt das so selten? Haben sich die beruflichen und privaten Belastungen in den letzten Jahren derart erhöht? Haben wir es verlernt, angemessen mit den Anforderungen des Alltags umzugehen?

Viele Menschen fühlen sich dauerhaft erschöpft bzw. überfordert und wünschen sich, wieder zu Ruhe und Ausgeglichenheit zu kommen.

Um die Ursachen aufzuspüren, warum das häufig nicht klappt, ist es manchmal hilfreich, durch die Hintertür zu kommen und zu schauen, welche Kompetenzen wir einsetzen, um unseren Stress zu vergrößern. Denn an der Entstehung eines Burnout-Syndroms sind neben äußeren Faktoren immer auch innere Verarbeitungsprozesse beteiligt. Diese zu erkennen, die seelischen und körperlichen Zusammenhänge zu verstehen und Frühwarnzeichen richtig zu deuten, geben uns die Möglichkeit, die Burnout-Logik zu unterbrechen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie wirksame Maßnahmen zur Stressreduktion aktivieren können, für mehr Lebensqualität.

**Vortrag mit Franz Steinbild, Heilpraktiker Psychotherapie**

**Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch**

**Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € - Mitglieder 3 €**

**Dienstag, 13.3.2018**

**Angewandte Kinesiologie -  
Der Muskeltest spürt Probleme auf**

Die angewandte Kinesiologie zeigt auf, dass sich alle physischen und psychischen Vorgänge auch im Funktionszustand der Muskeln widerspiegeln.

Manuelle Muskeltests spielen eine zentrale Rolle im Aufspüren und Harmonisieren von energetischen Ungleichgewichten.

Angewandte Kinesiologie wird inzwischen eingesetzt zur Leistungsoptimierung im Arbeitsbereich, zum persönlichen Wachstum, in der Gesundheitspflege, bei Lernschwierigkeiten, zur Unterstützung in Lebenskrisen und in vielen weiteren Bereichen.

**Vortrag mit K. Brockmann, Diplom-Sozialpädagogen**

**Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch**

**Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € - Mitglieder 3 €**

**Dienstag, 10.4.2018**

**Beiß' die Zähne zusammen und durch -  
oder geht's auch entspannt?**

Wussten Sie, dass der Kauapparat in engem Zusammenhang zum gesamten Bewegungsapparat steht? Beim Kauen bewegt sich nicht nur der Kiefer, sondern die Kaubewegungen setzen sich über Kopf, Hals, Rücken, Arme und Beine fort, was in diesen Bereichen zu Verspannungen und Schmerzen führen kann.

Verdauungsprobleme, Nebenhöhlenentzündungen, Allergien, Schlafstörungen oder auch Lernprobleme können somit Folge einer Kieferüberlastung sein.

Doch was führt nun zu einer Überlastung des Kiefers? Welche weiteren Auswirkungen gibt es? Wie sind die Zusammenhänge im Körper? Welche Möglichkeiten haben Sie, die Muskulatur des Kiefergelenks zu entspannen?

Alle diese Fragen werden wir in einem spannenden Mitmachvortrag klären. Lernen Sie eine Methode kennen, die Sie als einfache Selbsthilfetechnik in Ihren Alltag integrieren können und erleben Sie, wie sich ein entspannter Kieferbereich auf Ihr persönliches Wohlbefinden auswirkt.

**Vortrag mit Birgit Martin, Heilpraktikerin**

**Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch**

**Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € - Mitglieder 3 €**

**Samstag, 5.5.2018**

**Ein Ausflug in die Welt der heimischen Wildkräuter**

Im Frühling zeigt sich die Natur von ihrer großzügigen Seite und schenkt uns üppige „Un-Kräuter“ von großer Heilkraft.

Wir erkunden die heimische Flora und erfahren, was Mutter Erde in ihrer Hausapotheke für uns bereit hält oder was einfach lecker schmeckt.

Den Abschluss bereiten feine Kostproben aus der „wilden Kräuterküche“.

**Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte um Anmeldung unter:**

**info@naturheilverein-oberkirch.de oder Tel. 07804 2024.**

**Kräuterwanderung mit Tatjana Broeck, Heilpraktikerin**

**Beginn 10.00 Uhr - 15 € - Dauer ca. 2,5 Stunden**

**Treffpunkt in Oberkirch wird noch bekannt gegeben.**

**Dienstag, 09.10.18**

**Nährstoff- und Mineralienversorgung -  
Neue Messverfahren aus der Naturheilkunde**

„Eine gute Therapie basiert immer auf einer guten Diagnose“. Für viele Menschen ist es selbstverständlich geworden, auf ihre Ernährung zu achten und auch gezielt Nährstoffe wie Vitamine oder Mineralien zu sich zu nehmen.

Durch die enorme Weiterentwicklung der Technik stehen uns inzwischen Analysemöglichkeiten zur Verfügung, mit deren Hilfe auch ohne Blutentnahme eine umfassende, präzise und preiswerte Mineralien-Analytik erfolgen kann.

Mit Hilfe von spektroskopischen Analyseverfahren ist die Messung jetzt auch direkt im Zellgewebe möglich, was diagnostisch oft aussagekräftiger ist als Blut- oder Haaranalysen.

Vorgestellt werden im Vortrag auch die Dunkelfeldmikroskopie und die Erbgifteamalyse, mit denen man ergänzende Informationen über den Zustand des Blutes und etwaiger Belastungen erhält. Dies ist besonders für die umfassende Diagnostik chronischer Erkrankungen von Bedeutung, wie z.B. Rheuma, chronische Borreliose, Hautkrankheiten, Allergien.

Passend dazu wird es einen Mess- und Analysetag in Oberkirch geben. Der genaue Termin wird beim Vortrag bekannt gegeben.

**Vortrag mit Ina Gutsch, Heilpraktikerin**

**Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch**

**Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € - Mitglieder 3 €**

**Dienstag, 06.11.18**

**Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin natürlich senken**

In diesem Vortrag wird Ihnen in leicht verständlichen Worten erklärt, weshalb die Risikofaktoren wie Cholesterin, Blutzucker, Homocystein und Bluthochdruck reguliert werden müssen. Welche Möglichkeiten der natürlichen Vorbeugung von Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen existieren? Welche naturheilkundlichen Behandlungsprogramme zur natürlichen Herz-Kreislaufstärkung sind sinnvoll?

Im Vordergrund stehen neben der Regulation des Säure-Basen-Haushalts die Ernährungstherapie, die Nährstofftherapie, sowie die Entgiftung durch typgerechtes Fasten als Suppenfasten bei Herz- und Gefäßerkrankungen. Sie erfahren, welche Lebensmittel blutdrucksenkend, cholesterinsenkend und blutzuckersenkend sind und welche Sie einschränken sollten.

Herzinfarkt, Schlaganfall und Bluthochdruck haben somit keine Chance.

**Vortrag mit Ralf Moll, Dipl.-Ernährungswissenschaftler**

**Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch**

**Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € - Mitglieder 3 €**