

## Aufnahmeantrag

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post senden an:  
Naturheilverein Oberkirch e.V.  
Isanthe Huschle  
Ziehltendweg 7  
77704 Oberkirch

Vor-/ Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Tel.

E-Mail

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Naturheilverein Oberkirch e.V. unter Anerkennung der Vereinssatzung.

Datum / Unterschrift

## Einzugsermächtigung

Kontoinhaber/-in

IBAN

BIC / Kreditinstitut

Datum / Unterschrift

## Herzlich Willkommen beim NHV Oberkirch e.V.

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder viele Fachvorträge zu ganz unterschiedlichen, sehr interessanten Themen anbieten zu können.

Unsere Jahreshauptversammlung findet am Freitag, den 18. Januar 2019 um 19:30 Uhr im Gasthaus Pfauen in Oberkirch statt. Alle Interessierte heißen wir herzlich willkommen. Neben den üblichen Vereins-Regularien erwarten Sie im zweiten Teil des Abends interessante Informationen und aktuelle Neuigkeiten aus der Naturheilkunde.

Wir laden Sie ein, das gesamte Jahresprogramm intensiv und rege zu nutzen. Es eröffnet die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichgesinnten zu treten und Erfahrungen auszutauschen. Ausserdem können Sie durch aktive Mitarbeit im Vorstand von zusätzlichem Wissen profitieren.

## Ihre Vorteile als Mitglied

Der Naturheilverein Oberkirch e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der über naturheilkundliche Aspekte informiert. Wir möchten Menschen ansprechen, die sich eigenverantwortlich für eine ganzheitliche Lebensweise und für ein gesundes Lebensumfeld einsetzen.

Als Mitglied besuchen Sie unsere Vorträge und Seminare zu ermässigten Preisen. Zudem erhalten Sie die Zeitschrift „Naturarzt“ monatlich kostenlos. Darin finden Sie viele interessante Beiträge über Naturheilverfahren und vielseitige Anregungen zu gesunder Lebensweise. Der Jahresbeitrag beträgt nur 42 €. Wenden Sie sich an uns. Wir informieren Sie gerne näher.

Es grüßt Sie herzlich der Vorstand

Andreas Engelmann  
(Tel. 07804/2024)

Isanthe Huschle

Kerstin Schreiber

Susanne Sharpe

Ulrike Zerrer



## Veranstungsprogramm 2019

Di, 22.01.19

**Die Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung**

Do, 21.02.19

**Chronische Blaseninfekte**

Do, 14.03.19

**Borreliose und andere chronische Infektionen ganzheitlich behandeln. Diagnostik – Vorsorge – Therapie**

Di, 16.04.19

**Stoffwechsoptimierung: Gesunder Stoffwechsel – Gesunder Mensch**

Di, 15.10.19

**Das Lymphsystem - Lebensfluss - Panta rhei**

Di, 12.11.19

**Wenn Therapien sich scheinbar im Kreise drehen**

**Dienstag, 22.01.2019**

### **Die Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung**

Die Hormone der Schilddrüse bestimmen entscheidend die Stoffwechsellage des Organismus und sind für alle wichtigen Prozesse in unserem Körper zuständig. Sie haben Einfluss auf Herz und Kreislauf, die Wärmeregulation, die körperliche Leistungsfähigkeit und das seelische Befinden.

Störungen der Schilddrüsenfunktion können in allen Lebensphasen auftreten. Besonders die Schilddrüsen-Autoimmunerkrankungen Hashimoto-Thyreoiditis und Morbus Basedow können sehr komplex sein und eine reine medikamentöse Behandlung greift oft zu kurz. Jedoch können durch eine enge Vernetzung zwischen Schulmedizin, anthroposophischer Medizin und Naturheilkunde das Gleichgewicht wiederhergestellt und die Selbstheilungskräfte des Körpers reaktiviert werden.

**Vortrag mit Christine Rebell, Heilpraktikerin  
Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch  
Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € – Mitglieder 3 €**

**Donnerstag, 21.02.2019**

### **Chronische Blaseninfekte**

Jene, die es rund um die Blase mit Entzündungen trifft, haben oftmals weitaus häufiger Probleme als nur zu einer Jahreszeit.

Der Vortrag zeigt, wie die Harnbildung funktioniert und welche Faktoren eine Harnwegsinfektion begünstigen.

Sie erhalten zudem praktische Hinweise, die Ihnen zukünftig helfen, solche Infekte zu vermeiden oder in leichten Fällen selbst zu beheben. Damit Sie in Zukunft auch die Grenzen der Selbstbehandlung schnell erkennen, erhalten Sie einen Überblick über Symptome, die einen Therapeuten erfordern.

**Vortrag mit Deborah Kassautzki, Heilpraktikerin und Dozentin  
Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch  
Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € – Mitglieder 3 €**

**Donnerstag, 14.03.2019**

### **Borreliose und andere chronische Infektionen ganzheitlich behandeln. Diagnostik - Vorsorge - Therapie**

Die chronische Borreliose ist eine schleichende Erkrankung, von der viele Menschen betroffen sind, oft ohne es zu wissen.

Von Gelenk- und Muskelschmerzen über Immunschwäche und Konzentrationsproblemen bis hin zu organischen Beschwerden gibt es eine immense Bandbreite an möglichen Symptomen.

Das Kernproblem der Erkrankung liegt darin, dass Borrelien in den (Blut-) Zellen leben, und daher sowohl diagnostisch als auch therapeutisch nur „auf Umwegen“ zu erreichen sind.

Lernen Sie im Vortrag die Eigenheiten der Borreliose und anderer intrazellulärer Erreger sowie geeignete Maßnahmen der Diagnostik und Therapie kennen. Ergänzend erhalten Sie praktische Tipps, die Sie sofort anwenden können.

**Vortrag mit Ina Gutsch, Heilpraktikerin  
Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch  
Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € – Mitglieder 3 €**

**Dienstag, 16.04.2019**

### **Stoffwechsoptimierung: Gesunder Stoffwechsel - Gesunder Mensch**

Um fit und zufrieden zu sein, brauchen wir einen optimalen Stoffwechsel und dieser funktioniert bei jedem Menschen genetisch bedingt unterschiedlich. Körperliche und seelische Krankheits-symptome zeigen sich dann, wenn unser Körper die Defizite nicht mehr kompensieren kann.

42 Blutparameter sind die Basis für Ihr ganz persönliches Stoffwechselprofil inklusive einer Liste an optimalen Nahrungsmitteln. Das Ergebnis: Steigerung der Vitalität und Leistungsfähigkeit durch einen individuellen Ernährungsplan, von dem Sie ein Leben lang profitieren.

**Vortrag mit Isabella Obert, Heilpraktikerin  
Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch  
Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € – Mitglieder 3 €**

**Dienstag, 15.10.2019**

### **Das Lymphsystem - Lebensfluss - Panta rhei**

Die Lymphe ist eng verbunden mit dem Rhythmus des Lebens bzw. dem Kreislauf des Jahres. So wie Ebbe und Flut das Wasser der Meere bewegt, unterliegt auch unser Körper den Naturgesetzen „Werden - Wachsen - Vergehen“. Es gilt immer wieder Tiefpunkte und Talsohlen des Lebens zu überwinden, Rückblick und Vorschau zu halten, denn aus alt wird immer wieder neu.

Neben der Anatomie werden in diesem spannenden Vortrag Pflanzen-Signaturen vorgestellt, die als treue Helfer als Arzneimittel zur Seite stehen.

**Vortrag mit Monika Kristen, Heilpraktikerin und Phytotherapeutin  
Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch  
Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € – Mitglieder 3 €**

**Dienstag, 12.11.2019**

### **Wenn Therapien sich scheinbar im Kreise drehen**

Kennen Sie das auch? Eine Therapie stagniert nach einer anfänglichen Besserung oder es kommen neue Probleme hinzu oder Sie haben selbst auf pflanzliche Medikamente Nebenwirkungen, die in der Packungsbeilage zu den absoluten Ausnahmen zählen. Da kann man sich schon einmal fragen, ob der Therapeut die richtige Behandlung gewählt hat, es der richtige Therapeut ist oder man beim Psychotherapeuten besser aufgehoben ist. Als Patient fühlt man sich oftmals unverstanden. Seien Sie versichert, auch Ihr Therapeut ist nicht zufrieden. Doch was könnte sich dahinter verbergen?

In diesem Vortrag gehen wir der Frage nach, was Symptome wie z.B. hormonelle Störungen, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und Schlafstörungen gemeinsam haben. Könnte der Grund die noch viel zu wenig berücksichtigte Stoffwechselschwäche HPU sein?

**Vortrag mit Birgit Martin, Heilpraktikerin  
Aula der August-Ganther-Schule, Oberkirch  
Beginn: 19:30 Uhr – Gäste: 5 € – Mitglieder 3 €**